

Tauragės r. Žygaičių gimnazijos
direktorė

Daiva Gabškaitė

2020 m. 10 mėn. 02 d.

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

UAB „Sotega“ Tauragės skyrius

Tauragės r. Žygaičių gimnazija

Žygaičių g., 17, Tauragės r.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7 iki 18 val.

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 034239

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,2	10,14	32,31	246,65

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Ž	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Miežinių kruopų košė su mėsa(kiauliena) (tausojantis)	IKRUOPN-36F	154/16 g.	6,67	8,31	26,90	201,14
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5K	35 g.	0,47	0,20	3,76	15,68
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	0,70	2,82	3,65	38,99
Vanduo su citrina	GĖRN-65A	150 g.	0,07	0,04	0,97	3,26
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			10,22	12,45	58,03	359,31

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26AA	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-86	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			3,24	4,99	16,25	124,31

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė	ADRŽPN-30J	130 g.	2,92	6,82	21,69	158,62
Pieno 2,5% padažas	PADN-2D	15 g.	0,33	0,50	1,18	10,49
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			7,6	11,07	28,87	247,11
Iš viso:			28,26	38,65	135,46	977,38

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 034240

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15I	150 g.	5,47	3,16	21,52	130,36
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13P	20/3/10 g.	3,50	3,92	13,05	98,57
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9	11,18	34,61	266,08

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-38M	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kalakutienos kukulis(tausojantis)	AKMPNN-164D	50 g.	10,87	3,44	1,55	80,16
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41E	40 g.	0,42	3,47	2,40	39,57
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75E	30 g.	0,31	2,39	2,51	30,18
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			18,41	15,04	57,83	423,55

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99	15 g.	1,37	0,83	10,94	54,90
Pienas 2,5%	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			5,21	3,83	16,7	120,9

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17E	147/13 g.	8,44	6,32	34,83	234,25
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46E	150 g.	0,03	0,02	0,07	0,50
			8,47	6,34	34,9	234,75
Iš viso:			41,09	36,39	144,04	1045,28

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 034241

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22C	150 g.	4,61	1,73	27,79	147,82
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8UUU	25/3/10 g.	4,35	5,44	13,68	117,92
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,99	11,27	41,51	302,89

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže(tausojantis)	AŽUVPN-10	50/50 g.	12,37	4,29	4,36	103,32
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30A	50 g.	1,29	7,08	6,35	88,16
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			18,71	15,26	57,84	424,81

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Geriamas jogurtas	IVNT-19B	150 g.	4,20	3,75	18,60	124,50
			4,2	3,75	18,6	124,5

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių apkepas su varške 9%	AAPK-17G	120 g.	6,63	4,42	34,55	200,82
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			8,38	6,78	38,32	245,39
		Iš viso:	40,28	37,06	156,27	1097,59

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 034242

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9AB	20/3/10 g.	3,72	5,22	12,98	110,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,25	11,57	36,54	282,75

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55D	90/28/32 g.	11,08	13,80	25,38	267,33
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	0,73	0,23	5,04	19,87
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			15,67	15,86	57,09	414,99

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais	IVRŠPN-25B	35 g.	4,04	2,38	1,31	43,22
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,86	3,48	15,89	116,42

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su bananais	AMLTN-25B	65/35 g.	3,80	4,46	31,71	178,80
Obuolių padažas	PADN-15E	10 g.	0,01	0,01	1,37	5,47
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			8,61	8,22	40,28	266,77
Iš viso:			39,39	39,13	149,80	1080,93

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Raf

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 034243

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24H	150 g.	5,23	2,04	22,36	126,43
Sviestas 82%	IVNT-15F	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8ZZ	20/3/10 g.	4,00	5,38	10,95	105,73
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,25	9,88	33,33	254,45

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118B	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Garinis kiaulienos zrazas įdarytas ryžiais (tausojantis)	AKMPN-12B	32/18 g.	5,48	5,80	7,98	104,44
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	0,71	4,81	4,34	58,95
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			12,6	15,28	62,15	415,17

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26M	15 g.	1,13	1,98	10,53	64,44
Pienas 2,5%	GĖRN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			4,33	4,48	15,33	119,44

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti koldūnai su kiauliena (tausojantis)	AMLTN-2A	105/45 g.	11,98	8,21	44,41	295,00
Grietinės 30% padažas	PADN-7F	10 g.	0,18	1,66	0,70	18,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,16	9,87	45,11	313,51
		Iš viso:	38,34	39,51	155,92	1102,57

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 034244

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17C	150 g.	4,35	1,80	23,03	120,24
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46E	150 g.	0,03	0,02	0,07	0,50
			6,63	9,83	34,07	242,78

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kepta silkės filė	AŽUVPN-51I	40 g.	7,55	10,44	1,55	112,61
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40E	30 g.	0,35	2,47	1,13	25,74
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124C	30 g.	0,41	1,15	3,19	21,93
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			12,97	15,37	47,38	347,03

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Geriamas jogurtas	IVNT-19B	150 g.	4,20	3,75	18,60	124,50
			4,2	3,75	18,6	124,5

Vakariėnė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% spygliukai(tausojantis)	AVRŠPN-8F	100 g.	9,11	3,29	37,42	213,05
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12E	5/5 g.	0,15	5,60	0,20	51,85
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,26	8,89	37,62	264,9
		Iš viso:	33,06	37,84	137,67	979,21

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
(Raf.)

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 034245

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6B	50 g.	4,14	5,58	3,23	79,17
Batonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-PNV-2	100 g.	1,74	3,27	10,73	70,24
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,7	9,69	32,98	239,83

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10FF	100 g.	2,08	1,43	7,73	48,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinti kalakutienos maltiniai (tausojantys)	AKMP-PNV-17F	50 g.	7,39	6,00	6,17	106,44
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5H	90 g.	4,61	3,09	25,67	142,06
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12T	70 g.	0,99	3,96	4,87	53,67
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			16,44	14,94	65,69	438,33

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26AA	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-86	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			3,24	4,99	16,25	124,31

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30B	135/15 g.	7,33	7,31	30,97	220,58
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2H	30 g.	0,52	0,98	3,22	21,08
Kefyras 2,5%	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			11,62	11,54	39,39	309,26
		Iš viso:	40,00	41,16	154,31	1111,73

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 034246

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12ZZ	20/3/10 g.	2,80	4,96	10,94	96,73
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,26	10,56	31,89	247,45

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis(burokėl,mork,)(augalinis) (tausojantis)	SRIN-60F	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58B	43/107 g.	11,53	11,12	18,16	215,28
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	2,08	0,57	3,59	31,49
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44I	40 g.	0,40	3,61	2,25	40,03
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			16,57	16,73	48,13	395,64

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pyrago skrebučiai	IUŽKN-18K	15 g.	1,26	1,57	7,27	46,51
Geriamas jogurtas	IVNT-19J	90 g.	2,52	2,25	11,16	74,70
			3,78	3,82	18,43	121,21

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	AMLTN-10G	97/53 g.	12,23	11,47	37,85	300,29
Obuolių padažas	PADN-15E	10 g.	0,01	0,01	1,37	5,47
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,24	11,48	39,22	305,76
Iš viso:			40,85	42,59	137,67	1070,06

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 034247

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14I	150 g.	4,52	1,60	23,48	128,89
Sviestas 82%	IVNT-15F	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			8,77	8,69	46,56	295,68

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104Q	100 g.	0,68	1,67	4,74	34,12
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37B	129/21 g.	5,38	4,32	36,90	204,37
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	0,42	0,67	1,31	12,96
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Morka (augalinis)	IVNT-100	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
			12,8	10,77	65,5	396,03

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15X	25/2/20 g.	4,82	4,68	16,01	121,61
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,82	4,68	16,01	121,61

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai	AMLTN-33K	80 g.	6,59	5,01	41,78	234,46
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			8,34	7,37	45,55	279,03
		Iš viso:	34,73	31,51	173,62	1092,35

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 034248

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12ŪŽ	25/3/10 g.	3,15	5,02	13,67	108,92
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,68	11,37	37,23	280,7

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Š	50/15 g.	9,88	8,25	1,64	119,39
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5C	80 g.	4,10	2,75	22,82	126,28
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17E	50 g.	0,64	1,87	3,03	27,96
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149B	30 g.	0,38	1,85	3,21	28,87
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			18,86	16,55	57,37	430,29

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26AA	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-86	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			3,24	4,99	16,25	124,31

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas su sorų kruopomis	AAPK-23	150 g.	7,89	5,87	22,48	174,62
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			12,7	9,63	31,24	263,3
Iš viso:			43,48	42,54	142,09	1098,60

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 034249

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1H	20 g.	1,77	3,14	8,73	67,96
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46E	150 g.	0,03	0,02	0,07	0,50
			7,27	10,4	29,77	234,04

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121A	100 g.	0,56	2,13	4,99	38,59
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124C	50 g.	5,80	6,08	4,30	93,75
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7L	60 g.	1,51	2,17	8,31	57,78
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121D	60 g.	0,85	5,95	4,50	70,69
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			10,09	16,79	43,35	348,39

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15AX	25/3/15 g.	4,22	4,92	15,98	121,19
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,22	4,92	15,98	121,19

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, morkų košė (tausojantis)	ADRŽPN-59L	180 g.	3,42	3,83	24,28	139,16
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	0,42	0,67	1,31	12,96
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			8,19	8,25	31,59	230,12
		Iš viso:	29,77	40,36	120,69	933,74

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 034250

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14M	144/6 g.	5,39	1,82	26,46	147,34
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13RR	25/3/20 g.	5,57	4,96	16,57	129,64
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,99	10,88	43,07	314,13

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35J	100 g.	0,75	0,59	5,10	28,06
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169F	40/15 g.	8,47	11,42	1,33	140,24
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-9H	50 g.	0,94	1,62	6,45	42,21
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139A	50 g.	0,98	0,22	4,69	20,97
Kefyras 2,5%	GĖRN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			15,33	16,83	39,82	361,46

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Geriamas jogurtas	IVNT-19B	150 g.	4,20	3,75	18,60	124,50
			4,2	3,75	18,6	124,5

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29E	100 g.	6,04	6,78	38,68	236,86
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,05	6,79	40,24	243,04
Iš viso:			36,57	38,25	141,73	1043,13

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 034251

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16H	150 g.	4,98	2,15	21,90	126,44
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8FFF	20/3/15 g.	5,30	6,73	10,96	123,08
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,3	11,34	32,88	271,81

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56F	100 g.	0,89	1,62	4,15	32,62
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7D	50 g.	8,45	4,66	14,29	132,51
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50 g.	0,55	6,09	3,07	65,60
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			15,42	15,26	59,44	425,29

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pyrago skrebučiai	IUŽKN-18J	20 g.	1,68	2,07	9,70	61,99
Pienas 2,5%	GĖRN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			4,88	4,57	14,5	116,99

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4C	130 g.	11,54	5,66	35,39	236,32
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,81	8,15	36,43	264,08
Iš viso:			42,41	39,32	143,25	1078,17

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 034252

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5X	25/3 g.	2,37	3,16	15,87	97,64
Baltoji mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv, mork, agurk, žirn)	GSALN-150C	100 g.	2,52	0,45	13,66	64,85
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46E	150 g.	0,03	0,02	0,07	0,50
			11,07	9,48	29,95	241,49

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30SS	100 g.	2,12	1,36	7,95	47,27
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16A	47/53/25 g.	6,41	9,71	8,50	140,58
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79E	70 g.	1,25	1,77	6,93	42,64
Kefyras 2,5%	GĖRN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,7	15,98	63,31	437,81

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26M	15 g.	1,13	1,98	10,53	64,44
Pienas 2,5%	GĖRN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			4,33	4,48	15,33	119,44

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	SRIN-40	150 g.	3,59	3,08	12,31	92,83
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-70	25/5/10 g.	4,98	7,50	15,90	147,20
			8,57	10,58	28,21	240,03
Iš viso:			39,67	40,52	136,80	1038,77

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė