

Tauragės r. Žygaičių gimnazijos
direktorė

Daiya Galbutaitė

2020 m. 09 mėn. 02.

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

UAB „Sotega“ Tauragės skyrius

Žygaičių gimnazija

Žygaičių g. 17, Tauragės raj.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7 iki 18 val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033577

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

VAISIUS

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |

SRIUBA I

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis) | SRIN-116C | 150 g. | 1,77 | 2,60 | 6,27 | 54,58 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 4,36 | 3,04 | 27,19 | 149,47 |

SRIUBA II

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 0,95 | 2,41 | 6,29 | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 3,54 | 2,85 | 27,21 | 141,74 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Vištienos kepsneliai | AKMP-PNV-2F | 70 g. | 9,88 | 16,83 | 7,98 | 220,09 |
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-8A | 130 g. | 2,32 | 4,32 | 17,77 | 113,66 |
| Burokėlių salotos su jogurtu | GSALN-139D | 70 g. | 1,37 | 0,31 | 6,55 | 29,36 |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis) | GGARN-21B | 30 g. | 1,56 | 0,43 | 2,69 | 23,62 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 15,13 | 21,89 | 34,99 | 386,73 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virta dešrelė(aukšč.r.)(tausojantis) | AKMPN-54A | 60 g. | 6,60 | 14,16 | 0,00 | 159,60 |
| Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausojantis) | GGARN-11A | 130 g. | 3,70 | 4,21 | 20,60 | 129,32 |
| Burokėlių salotos su jogurtu | GSALN-139G | 100 g. | 1,97 | 0,46 | 9,37 | 41,93 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,27 | 18,83 | 29,97 | 330,85 |

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kalakutienos kepinukai (tausojantis) | AKMPN-67A | 70 g. | 11,03 | 12,68 | 8,03 | 187,60 |
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-8A | 130 g. | 2,32 | 4,32 | 17,77 | 113,66 |

| | | | | | | |
|--------------------------------------|------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Burokėlių salotos su jogurtu | GSALN-139D | 70 g. | 1,37 | 0,31 | 6,55 | 29,36 |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis) | GGARN-21B | 30 g. | 1,56 | 0,43 | 2,69 | 23,62 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 16,28 | 17,74 | 35,04 | 354,24 |

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kalakutienos kukulis(tausojantis) | AKMPNN-164 | 70 g. | 15,23 | 4,83 | 2,18 | 112,30 |
| Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausojantis) | GGARN-11A | 130 g. | 3,70 | 4,21 | 20,60 | 129,32 |
| Burokėlių salotos su jogurtu | GSALN-139F | 80 g. | 1,57 | 0,36 | 7,50 | 33,53 |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis) | GGARN-21B | 30 g. | 1,56 | 0,43 | 2,69 | 23,62 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 22,06 | 9,83 | 32,97 | 298,77 |

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Vištienos kepinukai | AKMPN-49 | 70 g. | 9,73 | 15,93 | 7,88 | 211,10 |
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-8A | 130 g. | 2,32 | 4,32 | 17,77 | 113,66 |
| Burokėlių salotos su jogurtu | GSALN-139D | 70 g. | 1,37 | 0,31 | 6,55 | 29,36 |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis) | GGARN-21B | 30 g. | 1,56 | 0,43 | 2,69 | 23,62 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,98 | 20,99 | 34,89 | 377,74 |

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kepta vištienos filė | AKMPN-64D | 70 g. | 15,01 | 16,88 | 10,24 | 221,82 |
| Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausojantis) | GGARN-11A | 130 g. | 3,70 | 4,21 | 20,60 | 129,32 |
| Burokėlių salotos su jogurtu | GSALN-139H | 120 g. | 2,36 | 0,55 | 11,24 | 50,32 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 21,07 | 21,64 | 42,08 | 401,46 |
| Iš viso: | | | 110,09 | 117,21 | 277,34 | 2494,00 |



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 033578

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

VAISIUS

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 0,8 | 0,2 | 11 | 43 |

SRIUBA I

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 1,06 | 1,17 | 8,42 | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 3,65 | 1,61 | 29,34 | 139,97 |

SRIUBA II

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žaliųjų žirnėlių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis) | SRIN-116C | 150 g. | 1,77 | 2,60 | 6,27 | 54,58 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 4,36 | 3,04 | 27,19 | 149,47 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kiaulienos kepsnys su kmynais | AKMP-PNV-12F | 60 g. | 11,20 | 17,94 | 6,75 | 231,24 |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-9 | 100 g. | 1,87 | 3,23 | 12,91 | 84,48 |
| Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu | GSAL-PNV-5E | 40 g. | 0,55 | 0,23 | 4,30 | 17,91 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12S | 40 g. | 0,56 | 2,27 | 2,78 | 30,64 |
| Kefyras 2,5% | GERN-49L | 120 g. | 3,48 | 3,00 | 4,80 | 62,40 |
| | | | 17,66 | 26,67 | 31,54 | 426,67 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miežinių kruopų košė su mėsa(kiauliena) (tausojantis) | IKRUOPN-36 | 200/20 g. | 8,65 | 10,81 | 34,94 | 261,22 |
| Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu | GSAL-PNV-5E | 40 g. | 0,55 | 0,23 | 4,30 | 17,91 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12A | 70 g. | 0,98 | 3,96 | 4,81 | 53,48 |
| Kefyras 2,5% | GERN-49L | 120 g. | 3,48 | 3,00 | 4,80 | 62,40 |
| | | | 13,66 | 18 | 48,85 | 395,01 |

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |

| | | | | | | |
|---|-------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis) | AKMPN-50 | 70 g. | 7,89 | 13,44 | 11,23 | 193,28 |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-9A | 130 g. | 2,43 | 4,20 | 16,78 | 109,83 |
| Salierių, morkų, obuolių salotos su jogurtu | GSAL-PNV-5B | 50 g. | 0,69 | 0,30 | 5,38 | 22,39 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12B | 50 g. | 0,70 | 2,82 | 3,65 | 38,99 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49L | 120 g. | 3,48 | 3,00 | 4,80 | 62,40 |
| | | | 15,19 | 23,76 | 41,84 | 426,89 |

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kiaulienos kepsniukai | AKMPN-171B | 60 g. | 8,21 | 17,42 | 6,76 | 214,39 |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-9 | 100 g. | 1,87 | 3,23 | 12,91 | 84,48 |
| Salierių, morkų, obuolių salotos su jogurtu | GSAL-PNV-5B | 50 g. | 0,69 | 0,30 | 5,38 | 22,39 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12C | 30 g. | 0,43 | 1,70 | 2,10 | 23,02 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 14,1 | 25,15 | 31,15 | 396,28 |

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Jautiena troškinta su daržovėmis (tausojantis) | AKMPN-130B | 46/74 g. | 12,67 | 13,01 | 6,31 | 184,78 |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-9E | 120 g. | 2,25 | 3,87 | 15,49 | 101,38 |
| Salierių, morkų, obuolių salotos su jogurtu | GSAL-PNV-5B | 50 g. | 0,69 | 0,30 | 5,38 | 22,39 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12C | 30 g. | 0,43 | 1,70 | 2,10 | 23,02 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49L | 120 g. | 3,48 | 3,00 | 4,80 | 62,40 |
| | | | 19,52 | 21,88 | 34,08 | 393,97 |

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|-----------------|--------------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų kruopų sklindžiai su obuoliais | IKRUOPN-11A | 170 g. | 5,08 | 6,49 | 30,26 | 200,75 |
| Grietinė 30% | IVNT-14A | 10 g. | 0,24 | 3,00 | 0,31 | 29,40 |
| Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels) | GSALN-43JJ | 100 g. | 0,66 | 0,33 | 14,74 | 60,31 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48G | 100 g. | 3,20 | 2,50 | 4,80 | 55,00 |
| | | | 9,18 | 12,32 | 50,11 | 345,46 |
| | | Iš viso: | 98,12 | 132,63 | 305,10 | 2716,72 |



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033579

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

VAISIUS

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |

SRIUBA I

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 2,22 | 1,98 | 14,25 | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| | | | 4,16 | 2,31 | 29,94 | 151,28 |

SRIUBA II

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 0,95 | 2,41 | 6,29 | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 3,54 | 2,85 | 27,21 | 141,74 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Lydekos filė rageliai | AŽUVPN-31 | 70 g. | 10,83 | 15,24 | 14,61 | 235,74 |
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14 | 100 g. | 2,20 | 2,10 | 16,39 | 92,36 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41B | 50 g. | 0,51 | 4,35 | 3,00 | 49,48 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75G | 40 g. | 0,41 | 3,19 | 3,36 | 40,30 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 13,95 | 24,88 | 37,36 | 417,88 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kalakutienos kukulis(tausojantis) | AKMPNN-164 | 70 g. | 15,23 | 4,83 | 2,18 | 112,30 |
| Grikių košė garnyri (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7A | 130 g. | 3,25 | 4,66 | 17,88 | 124,25 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41B | 50 g. | 0,51 | 4,35 | 3,00 | 49,48 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75 | 50 g. | 0,51 | 3,99 | 4,18 | 50,29 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 19,5 | 17,83 | 27,24 | 336,32 |

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-------------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kepta silkės filė (su miltai) | AŽUVPN-51 | 70 g. | 13,09 | 18,12 | 2,68 | 195,49 |

| | | | | | | |
|--|-----------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7A | 130 g. | 3,25 | 4,66 | 17,88 | 124,25 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41B | 50 g. | 0,51 | 4,35 | 3,00 | 49,48 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75 | 50 g. | 0,51 | 3,99 | 4,18 | 50,29 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 17,36 | 31,12 | 27,74 | 419,51 |

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Bulvių plokštainis | ADRŽPN-47I | 180 g. | 5,36 | 7,46 | 43,38 | 258,60 |
| Pieno 2,5% padažas | PADN-2D | 15 g. | 0,33 | 0,50 | 1,18 | 10,49 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41A | 70 g. | 0,72 | 6,08 | 4,21 | 69,26 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75E | 30 g. | 0,31 | 2,39 | 2,51 | 30,18 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 9,62 | 18,93 | 55,28 | 420,53 |

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) | AKMPN-16A | 47/53/25 g. | 6,41 | 9,71 | 8,50 | 140,58 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13 | 100 g. | 2,06 | 0,10 | 18,85 | 83,43 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75B | 100 g. | 1,02 | 7,99 | 8,35 | 100,56 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 9,49 | 17,8 | 35,7 | 324,57 |

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|-----------------|--------------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kiaulienos kepsniukai | AKMPN-171B | 60 g. | 8,21 | 17,42 | 6,76 | 214,39 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7 | 100 g. | 2,52 | 3,61 | 13,86 | 96,32 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41E | 40 g. | 0,42 | 3,47 | 2,40 | 39,57 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75G | 40 g. | 0,41 | 3,19 | 3,36 | 40,30 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 11,56 | 27,69 | 26,38 | 390,58 |
| | | Iš viso: | 89,58 | 143,81 | 279,85 | 2655,41 |



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033580

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

VAISIUS

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 0,40 | 0,30 | 13,40 | 52,00 |
| | | | 0,4 | 0,3 | 13,4 | 52 |

SRIUBA I

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-118A | 150 g. | 3,76 | 2,70 | 12,88 | 80,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 6,35 | 3,14 | 33,8 | 175,53 |

SRIUBA II

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 2,22 | 1,98 | 14,25 | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 4,81 | 2,42 | 35,17 | 175 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Maltas vištienos šnicelis | AKMP-SMLPC-38 B | 60 g. | 9,94 | 13,81 | 7,96 | 193,07 |
| Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7 | 100 g. | 2,52 | 3,61 | 13,86 | 96,32 |
| Morkų salotos su jogurtu | GSALN-128F | 40 g. | 0,58 | 0,18 | 4,02 | 15,87 |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-30B | 40 g. | 1,03 | 5,65 | 5,08 | 70,52 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,07 | 23,25 | 30,92 | 375,78 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis) | AŽUVPN-10A | 60/60 g. | 14,84 | 5,14 | 5,23 | 123,98 |
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14 | 100 g. | 2,20 | 2,10 | 16,39 | 92,36 |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-30 | 100 g. | 2,56 | 14,13 | 12,68 | 174,06 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 19,6 | 21,37 | 34,3 | 390,4 |

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |

| | | | | | | |
|---|--------------|-------------|-------|-------|-------|--------|
| Balandėliai su vištienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) | AKMPN-206 | 70/80/30 g. | 9,65 | 10,00 | 12,33 | 168,76 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13 | 100 g. | 2,06 | 0,10 | 18,85 | 83,43 |
| Morkų salotos su jogurtu | GSALN-128 | 30 g. | 0,44 | 0,14 | 3,02 | 11,91 |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-30B | 40 g. | 1,03 | 5,65 | 5,08 | 70,52 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 13,18 | 15,89 | 39,28 | 334,62 |

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Vištienos guliašas (tausojantis) | AKMPN-51R | 60/20 g. | 11,88 | 10,23 | 2,19 | 147,01 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7 | 100 g. | 2,52 | 3,61 | 13,86 | 96,32 |
| Morkų salotos su jogurtu | GSALN-128A | 50 g. | 0,73 | 0,23 | 5,04 | 19,87 |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-30B | 40 g. | 1,03 | 5,65 | 5,08 | 70,52 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 16,16 | 19,72 | 26,17 | 333,72 |

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Natūralus maltos lydekos filė pjausnys | AŽUVPN-28B | 50 g. | 8,31 | 5,95 | 4,21 | 101,70 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7 | 100 g. | 2,52 | 3,61 | 13,86 | 96,32 |
| Morkų salotos su jogurtu | GSALN-128A | 50 g. | 0,73 | 0,23 | 5,04 | 19,87 |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-30A | 50 g. | 1,29 | 7,08 | 6,35 | 88,16 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 15,75 | 19,37 | 33,46 | 358,05 |

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|-----------|--------------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis) | AKMPN-58 | 57/143 g. | 15,37 | 11,82 | 24,21 | 260,47 |
| Morkų salotos su jogurtu | GSALN-128A | 50 g. | 0,73 | 0,23 | 5,04 | 19,87 |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-30A | 50 g. | 1,29 | 7,08 | 6,35 | 88,16 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 17,39 | 19,13 | 35,6 | 368,5 |
| Iš viso: | | | 107,71 | 124,59 | 282,10 | 2563,60 |



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 033581

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

VAISIUS

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 0,8 | 0,2 | 11 | 43 |

SRIUBA I

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 0,95 | 2,41 | 6,29 | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 3,54 | 2,85 | 27,21 | 141,74 |

SRIUBA II

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 g. | 3,12 | 2,19 | 11,72 | 73,87 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| | | | 5,06 | 2,52 | 27,41 | 145,04 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Bulvių plokštainis | ADRŽPN-47I | 180 g. | 5,36 | 7,46 | 43,38 | 258,60 |
| Pieno 2,5% padažas | PADN-2 | 20 g. | 0,42 | 0,67 | 1,31 | 12,96 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44 | 100 g. | 1,01 | 9,04 | 5,67 | 100,29 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49L | 120 g. | 3,48 | 3,00 | 4,80 | 62,40 |
| | | | 10,27 | 20,17 | 55,16 | 434,25 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis) | AMLTN-17 | 165/15 g. | 9,49 | 7,12 | 39,19 | 263,56 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44S | 90 g. | 0,91 | 8,14 | 5,07 | 90,15 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 13,3 | 17,76 | 48,26 | 405,71 |

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis) | AVRŠPN-1A | 150 g. | 14,36 | 6,69 | 37,14 | 264,13 |
| Grietinės 25% padažas | PADN-19 | 10 g. | 0,17 | 1,58 | 0,67 | 17,54 |
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo,banan,apels) | GSALN-43A | 80 g. | 0,85 | 0,62 | 11,27 | 51,28 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48D | 120 g. | 3,84 | 3,00 | 5,76 | 66,00 |

19,22 11,89 54,84 398,95

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti silkės maltiniai (tausojantis) | AŽUVPN-52B | 70 g. | 8,92 | 12,45 | 12,08 | 177,91 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13 | 100 g. | 2,06 | 0,10 | 18,85 | 83,43 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44 | 100 g. | 1,01 | 9,04 | 5,67 | 100,29 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 14,89 | 24,09 | 40,6 | 413,63 |

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškės 9% skryliukai (tausojantis) | AVRŠPN-14A | 150 g. | 17,48 | 8,23 | 39,16 | 298,58 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7D | 15 g. | 0,27 | 2,49 | 1,04 | 27,76 |
| Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels) | GSALN-43JJ | 100 g. | 0,66 | 0,33 | 14,74 | 60,31 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 18,41 | 11,05 | 54,94 | 386,65 |

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------------|--------------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Lydeka troškinta su daržovėmis (mork, svog.) pomidorų padaže (tausojantis) | AŽUVPN-10 | 50/50 g. | 12,37 | 4,29 | 4,36 | 103,32 |
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-8 | 100 g. | 1,78 | 3,32 | 13,67 | 87,43 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44 | 100 g. | 1,01 | 9,04 | 5,67 | 100,29 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 18,06 | 19,15 | 27,7 | 343,04 |
| | | Iš viso: | 103,55 | 109,68 | 347,12 | 2712,01 |



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 033582

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

VAISIUS

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Bananas(augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 1,20 | 0,30 | 23,10 | 97,00 |
| | | | 1,2 | 0,3 | 23,1 | 97 |

SRIUBA I

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 1,06 | 1,17 | 8,42 | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 3,65 | 1,61 | 29,34 | 139,97 |

SRIUBA II

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-118A | 150 g. | 3,76 | 2,70 | 12,88 | 80,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| | | | 5,7 | 3,03 | 28,57 | 151,81 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kiaulienos kepsnys | AKMP-SMLPC-10 B | 60 g. | 12,72 | 11,78 | 3,76 | 171,93 |
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-8 | 100 g. | 1,78 | 3,32 | 13,67 | 87,43 |
| Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-161F | 80 g. | 0,95 | 6,43 | 5,78 | 78,62 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 15,45 | 21,53 | 23,21 | 337,98 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Garinis kiaulienos zrazas įdarytas ryžiais (tausojantis) | AKMPN-12E | 51/29 g. | 8,41 | 9,16 | 8,76 | 149,60 |
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-8 | 100 g. | 1,78 | 3,32 | 13,67 | 87,43 |
| Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-161D | 100 g. | 1,20 | 8,02 | 7,30 | 98,51 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 11,39 | 20,5 | 29,73 | 335,54 |

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Garintas vištienos maltinis (tausojantis) | AKMPN-25 | 70 g. | 8,58 | 4,93 | 9,80 | 115,44 |

| | | | | | | |
|---|------------|--------|------|-------|-------|--------|
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-8A | 130 g. | 2,32 | 4,32 | 17,77 | 113,66 |
| Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-161D | 100 g. | 1,20 | 8,02 | 7,30 | 98,51 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,1 | 17,27 | 34,87 | 327,61 |

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kepti varškėčiai | AVRŠPN-2H | 120 g. | 18,12 | 13,11 | 31,17 | 313,25 |
| Obuolių padažas | PADN-15C | 15 g. | 0,01 | 0,01 | 1,56 | 6,18 |
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo,banan,apels) | GSALN-43A | 80 g. | 0,85 | 0,62 | 11,27 | 51,28 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 18,98 | 13,74 | 44 | 370,71 |

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Tešloje kepta silkės filė | AŽUVPN-58A | 70 g. | 7,71 | 12,78 | 11,73 | 178,47 |
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-8 | 100 g. | 1,78 | 3,32 | 13,67 | 87,43 |
| Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-161O | 90 g. | 1,06 | 7,22 | 6,49 | 88,43 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 10,55 | 23,32 | 31,89 | 354,33 |

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|-----------------|--------------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virta lydekos filė su baltuoju padažu(tausojantis) | AŽUVPN-2A | 60/33 g. | 14,76 | 1,60 | 2,15 | 82,09 |
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-8A | 130 g. | 2,32 | 4,32 | 17,77 | 113,66 |
| Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-161H | 120 g. | 1,42 | 9,63 | 8,66 | 117,89 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 18,5 | 15,55 | 28,58 | 313,64 |
| | | Iš viso: | 97,52 | 116,85 | 273,29 | 2428,59 |



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 033583

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

VAISIUS

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 0,8 | 0,2 | 11 | 43 |

SRIUBA I

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 1,03 | 2,51 | 7,09 | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 3,62 | 2,95 | 28,01 | 146,14 |

SRIUBA II

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis) | SRIN-66 | 150 g. | 1,86 | 1,33 | 11,37 | 62,18 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| | | | 3,8 | 1,66 | 27,06 | 133,35 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Įdarytas maltas vištienos kotletas | AKMP-PNV-6C | 70 g. | 11,76 | 14,86 | 4,79 | 197,51 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7 | 100 g. | 2,52 | 3,61 | 13,86 | 96,32 |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-40A | 50 g. | 0,58 | 4,13 | 1,88 | 42,89 |
| Troškintos morkos su grietinės 30% padažu | GSALN-124B | 40 g. | 0,56 | 1,53 | 4,25 | 29,24 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 18,32 | 26,63 | 28,78 | 417,96 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kepta silkės filė (su miltais) | AŽUVPN-51 | 70 g. | 13,09 | 18,12 | 2,68 | 195,49 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13 | 100 g. | 2,06 | 0,10 | 18,85 | 83,43 |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-40A | 50 g. | 0,58 | 4,13 | 1,88 | 42,89 |
| Troškintos morkos su grietinės 30% padažu | GSALN-124B | 40 g. | 0,56 | 1,53 | 4,25 | 29,24 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 19,19 | 26,38 | 31,66 | 403,05 |

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu, 45%(tausojantis) | AMLTN-17N | 175/15 g. | 10,02 | 7,51 | 41,37 | 278,24 |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-40A | 50 g. | 0,58 | 4,13 | 1,88 | 42,89 |
| Troškintos morkos su grietinės 30% padažu | GSALN-124 | 50 g. | 0,70 | 1,92 | 5,31 | 36,55 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 14,2 | 16,06 | 52,56 | 409,68 |

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) | AKMPN-119J | 60/20 g. | 12,16 | 14,89 | 2,22 | 190,58 |
| Grikių košė garnyriui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7 | 100 g. | 2,52 | 3,61 | 13,86 | 96,32 |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-40A | 50 g. | 0,58 | 4,13 | 1,88 | 42,89 |
| Troškintos morkos su grietinės 30% padažu | GSALN-124B | 40 g. | 0,56 | 1,53 | 4,25 | 29,24 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 18,72 | 26,66 | 26,21 | 411,03 |

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Grikių košė su mėsa(kiauliena) (tausojantis) | IKRUOPN-61F | 180/20 g. | 11,50 | 10,10 | 41,00 | 294,19 |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-40A | 50 g. | 0,58 | 4,13 | 1,88 | 42,89 |
| Troškintos morkos su grietinės 30% padažu | GSALN-124 | 50 g. | 0,70 | 1,92 | 5,31 | 36,55 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 15,68 | 18,65 | 52,19 | 425,63 |

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Skryliai (tausojantis) | AMLTN-18 | 150 g. | 8,15 | 1,82 | 49,77 | 243,71 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7D | 15 g. | 0,27 | 2,49 | 1,04 | 27,76 |
| Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels) | GSALN-43JJ | 100 g. | 0,66 | 0,33 | 14,74 | 60,31 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48G | 100 g. | 3,20 | 2,50 | 4,80 | 55,00 |
| | | | 12,28 | 7,14 | 70,35 | 386,78 |
| Iš viso: | | | 106,61 | 126,33 | 327,82 | 2776,62 |



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 033584

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

VAISIUS

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 0,40 | 0,30 | 13,40 | 52,00 |
| | | | 0,4 | 0,3 | 13,4 | 52 |

SRIUBA I

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis) | SRIN-66 | 150 g. | 1,86 | 1,33 | 11,37 | 62,18 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 4,45 | 1,77 | 32,29 | 157,07 |

SRIUBA II

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|---------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI-SMLPC-10B | 150 g. | 3,11 | 2,14 | 11,61 | 72,95 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 5,7 | 2,58 | 32,53 | 167,84 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Ryžių apkepas | AAPK-15A | 180 g. | 6,73 | 8,82 | 50,77 | 300,74 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 0,37 | 3,32 | 1,39 | 37,01 |
| Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels) | GSALN-43JJ | 100 g. | 0,66 | 0,33 | 14,74 | 60,31 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 7,76 | 12,47 | 66,9 | 398,06 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Troškinti kalakutienos maltiniai (tausojantis) | AKMP-PNV-17G | 70 g. | 10,41 | 8,43 | 8,67 | 149,44 |
| Kvietinių kruopų košė garnyru (augalinis) (tausojantis) | GGARN-11A | 130 g. | 3,70 | 4,21 | 20,60 | 129,32 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSALN-55B | 50 g. | 0,77 | 2,55 | 5,12 | 42,42 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12B | 50 g. | 0,70 | 2,82 | 3,65 | 38,99 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 15,58 | 18,01 | 38,04 | 360,17 |

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |

| | | | | | | |
|--|-----------|----------|-------|-------|-------|--------|
| Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže(tausojantis) | AŽUVPN-10 | 50/50 g. | 12,37 | 4,29 | 4,36 | 103,32 |
| Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausojantis) | GGARN-11 | 100 g. | 2,84 | 3,23 | 15,84 | 99,47 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12B | 50 g. | 0,70 | 2,82 | 3,65 | 38,99 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSALN-55B | 50 g. | 0,77 | 2,55 | 5,12 | 42,42 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 16,68 | 12,89 | 28,97 | 284,2 |

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virtos vištienos maltinis (tausojantis) | AKMPN-155 | 70 g. | 9,32 | 12,25 | 9,92 | 183,87 |
| Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausojantis) | GGARN-11 | 100 g. | 2,84 | 3,23 | 15,84 | 99,47 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12B | 50 g. | 0,70 | 2,82 | 3,65 | 38,99 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSALN-55K | 40 g. | 0,60 | 2,04 | 4,03 | 33,70 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 13,46 | 20,34 | 33,44 | 356,03 |

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virtų bulvių cepelinai su varškės 9% įdaru (tausojantis) | ADRŽPN-36H | 154/26 g. | 7,49 | 3,30 | 40,28 | 217,78 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7D | 15 g. | 0,27 | 2,49 | 1,04 | 27,76 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis) | GSALN-12 | 100 g. | 1,43 | 5,66 | 6,96 | 76,71 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 9,19 | 11,45 | 48,28 | 322,25 |

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|--------------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kiaulienos pūkučiai | AKMPN-40A | 60 g. | 8,57 | 15,74 | 8,75 | 207,39 |
| Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausojantis) | GGARN-11 | 100 g. | 2,84 | 3,23 | 15,84 | 99,47 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12B | 50 g. | 0,70 | 2,82 | 3,65 | 38,99 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSALN-55K | 40 g. | 0,60 | 2,04 | 4,03 | 33,70 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,71 | 23,83 | 32,27 | 379,55 |
| Iš viso: | | | 85,93 | 103,64 | 326,12 | 2477,17 |



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 033585

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

VAISIUS

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 0,8 | 0,2 | 11 | 43 |

SRIUBA I

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 0,95 | 2,41 | 6,29 | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 3,54 | 2,85 | 27,21 | 141,74 |

SRIUBA II

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (burokėl,mork.) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-60A | 150 g. | 0,96 | 1,57 | 6,51 | 39,73 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 3,55 | 2,01 | 27,43 | 134,62 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kepta silkės filė (su miltais) | AŽUVPN-51 | 70 g. | 13,09 | 18,12 | 2,68 | 195,49 |
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14A | 130 g. | 2,85 | 2,73 | 21,30 | 120,07 |
| Virti žalieji žirnėliai(tausojantis) | GGARN-21 | 50 g. | 2,60 | 0,72 | 4,48 | 39,37 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44B | 50 g. | 0,53 | 4,54 | 3,03 | 50,86 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 19,07 | 26,11 | 31,49 | 405,79 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis) | AKMPN-58F | 66/164 g. | 17,67 | 13,58 | 27,84 | 299,59 |
| Virti žalieji žirnėliai(tausojantis) | GGARN-21A | 40 g. | 2,08 | 0,57 | 3,59 | 31,49 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44E | 80 g. | 0,81 | 7,21 | 4,51 | 80,13 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 20,56 | 21,36 | 35,94 | 411,21 |

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kepta vištienos filė | AKMPN-64D | 70 g. | 15,01 | 16,88 | 10,24 | 221,82 |
| Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7 | 100 g. | 2,52 | 3,61 | 13,86 | 96,32 |

| | | | | | | |
|---|-----------|--------|-------|------|-------|--------|
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis) | GGARN-21A | 40 g. | 2,08 | 0,57 | 3,59 | 31,49 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44B | 50 g. | 0,53 | 4,54 | 3,03 | 50,86 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 20,14 | 25,6 | 30,72 | 400,49 |

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kalakutienos guliašas (tausojantis) | AKMPN-68G | 70/40 g. | 16,19 | 8,74 | 4,50 | 159,01 |
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14A | 130 g. | 2,85 | 2,73 | 21,30 | 120,07 |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis) | GGARN-21 | 50 g. | 2,60 | 0,72 | 4,48 | 39,37 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44A | 70 g. | 0,70 | 6,32 | 3,92 | 70,12 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 22,34 | 18,51 | 34,2 | 388,57 |

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virtos vištienos maltinis (tausojantis) | AKMPN-155 | 70 g. | 9,32 | 12,25 | 9,92 | 183,87 |
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14A | 130 g. | 2,85 | 2,73 | 21,30 | 120,07 |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis) | GGARN-21 | 50 g. | 2,60 | 0,72 | 4,48 | 39,37 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44B | 50 g. | 0,53 | 4,54 | 3,03 | 50,86 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 15,3 | 20,24 | 38,73 | 394,17 |

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|---------|--------------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Vištienos kukulis(tausojantis) | AKMPN-189 | 70 g. | 13,54 | 9,05 | 1,98 | 142,85 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7A | 130 g. | 3,25 | 4,66 | 17,88 | 124,25 |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis) | GGARN-21 | 50 g. | 2,60 | 0,72 | 4,48 | 39,37 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44B | 50 g. | 0,53 | 4,54 | 3,03 | 50,86 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 19,92 | 18,97 | 27,37 | 357,33 |
| Iš viso: | | | 125,22 | 135,85 | 264,09 | 2676,92 |



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 033586

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

VAISIUS

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |

SRIUBA I

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-35W | 150 g. | 1,13 | 0,86 | 7,65 | 42,09 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 3,72 | 1,3 | 28,57 | 136,98 |

SRIUBA II

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 1,03 | 2,51 | 7,09 | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 3,62 | 2,95 | 28,01 | 146,14 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kiaulienos šnicelis | AKMPN-7A | 60 g. | 7,91 | 12,71 | 9,32 | 180,87 |
| Miežinių kruopų košė garnyriui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-9 | 100 g. | 1,87 | 3,23 | 12,91 | 84,48 |
| Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis) | GSALN-110C | 40 g. | 0,35 | 4,87 | 3,07 | 54,16 |
| Burokėliai troškinti su obuoliais(tausojantis) | GSALN-81A | 50 g. | 0,96 | 1,41 | 6,33 | 37,84 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 13,99 | 24,72 | 35,63 | 409,35 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) | ADRŽPN-37 | 171/29 g. | 7,19 | 5,75 | 49,21 | 272,52 |
| Pieno 2,5% padažas | PADN-2 | 20 g. | 0,42 | 0,67 | 1,31 | 12,96 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| Morka (augalinis) | IVNT-100B | 120 g. | 1,20 | 0,24 | 10,44 | 37,20 |
| | | | 11,71 | 9,16 | 64,96 | 374,68 |

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Aukštaičių blynai | AMLTN-29D | 130 g. | 7,85 | 8,82 | 50,29 | 307,95 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 0,02 | 0,02 | 2,07 | 8,23 |

| | | | | | | |
|---|-----------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo, banan, apels) | GSALN-43A | 80 g. | 0,85 | 0,62 | 11,27 | 51,28 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48G | 100 g. | 3,20 | 2,50 | 4,80 | 55,00 |
| | | | 11,92 | 11,96 | 68,43 | 422,46 |

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Lydekos kepinukai | AŽUVPN-39A | 70 g. | 12,29 | 11,16 | 6,14 | 172,07 |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-9 | 100 g. | 1,87 | 3,23 | 12,91 | 84,48 |
| Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis) | GSALN-110C | 40 g. | 0,35 | 4,87 | 3,07 | 54,16 |
| Burokėliai troškinti su obuoliais(tausojantis) | GSALN-81A | 50 g. | 0,96 | 1,41 | 6,33 | 37,84 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 18,37 | 23,17 | 32,45 | 400,55 |

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis) | AKMPN-50 | 70 g. | 7,89 | 13,44 | 11,23 | 193,28 |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-9A | 130 g. | 2,43 | 4,20 | 16,78 | 109,83 |
| Burokėliai troškinti su obuoliais(tausojantis) | GSALN-81C | 100 g. | 1,92 | 2,82 | 12,63 | 75,70 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 15,14 | 22,96 | 44,64 | 430,81 |

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virta dešrelė(aukšč.r.)(tausojantis) | AKMPN-54A | 60 g. | 6,60 | 14,16 | 0,00 | 159,60 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13A | 130 g. | 2,68 | 0,13 | 24,50 | 108,46 |
| Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis) | GSALN-110C | 40 g. | 0,35 | 4,87 | 3,07 | 54,16 |
| Burokėliai troškinti su obuoliais(tausojantis) | GSALN-81D | 60 g. | 1,15 | 1,70 | 7,57 | 45,46 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 13,68 | 23,36 | 39,14 | 419,68 |
| Iš viso: | | | 92,55 | 119,98 | 354,83 | 2793,65 |



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 033587

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

VAISIUS

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 0,8 | 0,2 | 11 | 43 |

SRIUBA I

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis) | SRIN-66 | 150 g. | 1,86 | 1,33 | 11,37 | 62,18 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 4,45 | 1,77 | 32,29 | 157,07 |

SRIUBA II

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 g. | 3,12 | 2,19 | 11,72 | 73,87 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 5,71 | 2,63 | 32,64 | 168,76 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|--------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Maltos vištienos kepsnys | AKMPN-45 | 70 g. | 9,92 | 13,29 | 10,82 | 198,95 |
| Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausojantis) | GGARN-11A | 130 g. | 3,70 | 4,21 | 20,60 | 129,32 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis) | GSAL-PNV-17E | 50 g. | 0,64 | 1,87 | 3,03 | 27,96 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149 | 50 g. | 0,63 | 3,08 | 5,29 | 47,85 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,89 | 22,45 | 39,74 | 404,08 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|--------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Vištienos guliašas (tausojantis) | AKMPN-51S | 70/30 g. | 14,20 | 14,42 | 3,43 | 198,33 |
| Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausojantis) | GGARN-11D | 120 g. | 3,41 | 3,88 | 19,02 | 119,38 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis) | GSAL-PNV-17E | 50 g. | 0,64 | 1,87 | 3,03 | 27,96 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149A | 60 g. | 0,75 | 3,69 | 6,42 | 57,74 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 19 | 23,86 | 31,9 | 403,41 |

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |

| | | | | | | |
|---|------------|--------|------|------|-------|--------|
| Švilpikai(bulv,milt,kiauš) | ADRŽPN-65C | 180 g. | 8,82 | 1,58 | 62,06 | 293,14 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 0,37 | 3,32 | 1,39 | 37,01 |
| Gaivios vaisių salotos (obuo,banan,apels) | GSALN-43JJ | 100 g. | 0,66 | 0,33 | 14,74 | 60,31 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 9,85 | 5,23 | 78,19 | 390,46 |

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|--------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kalakutienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) | AKMPN-161B | 60/10 g. | 16,28 | 5,33 | 7,37 | 140,33 |
| Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausojantis) | GGARN-11A | 130 g. | 3,70 | 4,21 | 20,60 | 129,32 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis) | GSAL-PNV-17E | 50 g. | 0,64 | 1,87 | 3,03 | 27,96 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149 | 50 g. | 0,63 | 3,08 | 5,29 | 47,85 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 21,25 | 14,49 | 36,29 | 345,46 |

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|--------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Vištienos filė kepinukai | AKMPN-73C | 70 g. | 9,88 | 15,03 | 7,97 | 204,06 |
| Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausojantis) | GGARN-11A | 130 g. | 3,70 | 4,21 | 20,60 | 129,32 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis) | GSAL-PNV-17E | 50 g. | 0,64 | 1,87 | 3,03 | 27,96 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149 | 50 g. | 0,63 | 3,08 | 5,29 | 47,85 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,85 | 24,19 | 36,89 | 409,19 |

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|--------------|--------|--------------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti silkės maltiniai (tausojantis) | AŽUVPN-52B | 70 g. | 8,92 | 12,45 | 12,08 | 177,91 |
| Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausojantis) | GGARN-11A | 130 g. | 3,70 | 4,21 | 20,60 | 129,32 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis) | GSAL-PNV-17E | 50 g. | 0,64 | 1,87 | 3,03 | 27,96 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149 | 50 g. | 0,63 | 3,08 | 5,29 | 47,85 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 13,89 | 21,61 | 41 | 383,04 |
| Iš viso: | | | 104,69 | 116,43 | 339,94 | 2704,47 |



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 033588

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

VAISIUS

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 0,40 | 0,30 | 13,40 | 52,00 |
| | | | 0,4 | 0,3 | 13,4 | 52 |

SRIUBA I

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 1,06 | 1,17 | 8,42 | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 3,65 | 1,61 | 29,34 | 139,97 |

SRIUBA II

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-121 | 150 g. | 0,85 | 3,20 | 7,47 | 58,01 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 3,44 | 3,64 | 28,39 | 152,9 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Tešloje kepta lydekos filė | AŽUVPN-14B | 70 g. | 9,30 | 8,17 | 11,74 | 155,73 |
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14 | 100 g. | 2,20 | 2,10 | 16,39 | 92,36 |
| Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-65C | 50 g. | 0,58 | 10,12 | 1,70 | 96,30 |
| Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-121E | 50 g. | 0,71 | 4,16 | 3,77 | 51,77 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,79 | 24,55 | 33,6 | 396,16 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) | AKMPN-119J | 60/20 g. | 12,16 | 14,89 | 2,22 | 190,58 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7 | 100 g. | 2,52 | 3,61 | 13,86 | 96,32 |
| Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-65G | 40 g. | 0,48 | 8,10 | 1,40 | 77,17 |
| Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-121E | 50 g. | 0,71 | 4,16 | 3,77 | 51,77 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 15,87 | 30,76 | 21,25 | 415,84 |

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |

| | | | | | | |
|--|------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Kiaulienos kepsniukai | AKMPN-171B | 60 g. | 8,21 | 17,42 | 6,76 | 214,39 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7 | 100 g. | 2,52 | 3,61 | 13,86 | 96,32 |
| Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis) | GSALN-121H | 80 g. | 1,12 | 7,85 | 5,94 | 93,31 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 11,85 | 28,88 | 26,56 | 404,02 |

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Skryliai (tausojantis) | AMLTN-18A | 180 g. | 9,79 | 2,16 | 59,73 | 292,45 |
| Grietinės 25% padažas | PADN-19A | 20 g. | 0,37 | 3,15 | 1,32 | 35,06 |
| Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels) | GSALN-43JJ | 100 g. | 0,66 | 0,33 | 14,74 | 60,31 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 10,82 | 5,64 | 75,79 | 387,82 |

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kiaulienos šnicelis | AKMPN-7 | 70 g. | 9,23 | 14,82 | 10,88 | 211,02 |
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14 | 100 g. | 2,20 | 2,10 | 16,39 | 92,36 |
| Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis) | GSALN-121A | 90 g. | 1,28 | 8,93 | 6,76 | 106,03 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,71 | 25,85 | 34,03 | 409,41 |

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|-----------------|--------------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Jautienos guliašas (tausojantis) | AKMPN-II | 60/30 g. | 16,01 | 6,93 | 3,23 | 137,83 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7 | 100 g. | 2,52 | 3,61 | 13,86 | 96,32 |
| Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-65C | 50 g. | 0,58 | 10,12 | 1,70 | 96,30 |
| Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-121E | 50 g. | 0,71 | 4,16 | 3,77 | 51,77 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 19,82 | 24,82 | 22,56 | 382,22 |
| | | Iš viso: | 91,35 | 146,05 | 284,92 | 2740,34 |



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 033589

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

VAISIUS

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |

SRIUBA I

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 g. | 3,12 | 2,19 | 11,72 | 73,87 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| | | | 5,06 | 2,52 | 27,41 | 145,04 |

SRIUBA II

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-35W | 150 g. | 1,13 | 0,86 | 7,65 | 42,09 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 3,72 | 1,3 | 28,57 | 136,98 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kepti vištienos kepsneliai | AKMPN-23A | 60 g. | 11,15 | 16,61 | 0,17 | 193,43 |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-9 | 100 g. | 1,87 | 3,23 | 12,91 | 84,48 |
| Burokėlių salotos su jogurtu | GSALN-139 | 40 g. | 0,79 | 0,18 | 3,75 | 16,77 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75G | 40 g. | 0,41 | 3,19 | 3,36 | 40,30 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 17,12 | 25,71 | 24,19 | 386,98 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) | AKMPN-169B | 60/20 g. | 12,09 | 16,47 | 2,05 | 202,43 |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-9E | 120 g. | 2,25 | 3,87 | 15,49 | 101,38 |
| Burokėlių salotos su jogurtu | GSALN-139G | 100 g. | 1,97 | 0,46 | 9,37 | 41,93 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 19,21 | 23,3 | 30,91 | 397,74 |

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kalakutienos kukulis(tausojantis) | AKMPNN-164 | 70 g. | 15,23 | 4,83 | 2,18 | 112,30 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-4A | 130 g. | 4,46 | 4,45 | 30,77 | 172,63 |

| | | | | | | |
|--|------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Burokėlių salotos su jogurtu | GSALN-139A | 50 g. | 0,98 | 0,22 | 4,69 | 20,97 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75 | 50 g. | 0,51 | 3,99 | 4,18 | 50,29 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 24,08 | 15,99 | 45,82 | 408,19 |

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kepta lydekos filė | AŽUVPN-12 | 70 g. | 15,00 | 5,15 | 3,78 | 120,89 |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-9A | 130 g. | 2,43 | 4,20 | 16,78 | 109,83 |
| Burokėlių salotos su jogurtu | GSALN-139A | 50 g. | 0,98 | 0,22 | 4,69 | 20,97 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75 | 50 g. | 0,51 | 3,99 | 4,18 | 50,29 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49L | 120 g. | 3,48 | 3,00 | 4,80 | 62,40 |
| | | | 22,4 | 16,56 | 34,23 | 364,38 |

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Morkų apkepas su varške 9% | AAPK-14 | 102/48 g. | 11,21 | 12,40 | 29,60 | 267,84 |
| Grietinė 30% | IVNT-14A | 10 g. | 0,24 | 3,00 | 0,31 | 29,40 |
| Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels) | GSALN-43JJ | 100 g. | 0,66 | 0,33 | 14,74 | 60,31 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48G | 100 g. | 3,20 | 2,50 | 4,80 | 55,00 |
| | | | 15,31 | 18,23 | 49,45 | 412,55 |

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis) | AKMPN-54A | 60 g. | 6,60 | 14,16 | 0,00 | 159,60 |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-9A | 130 g. | 2,43 | 4,20 | 16,78 | 109,83 |
| Burokėlių salotos su jogurtu | GSALN-139A | 50 g. | 0,98 | 0,22 | 4,69 | 20,97 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75 | 50 g. | 0,51 | 3,99 | 4,18 | 50,29 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49L | 120 g. | 3,48 | 3,00 | 4,80 | 62,40 |
| | | | 14 | 25,57 | 30,45 | 403,09 |
| Iš viso: | | | 121,30 | 129,58 | 284,03 | 2707,95 |



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033590

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

VAISIUS

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 0,8 | 0,2 | 11 | 43 |

SRIUBA I

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 1,03 | 2,51 | 7,09 | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 3,62 | 2,95 | 28,01 | 146,14 |

SRIUBA II

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-56W | 150 g. | 1,32 | 2,43 | 6,20 | 48,73 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 3,91 | 2,87 | 27,12 | 143,62 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Maltos kiaulienos suktinukas | AKMPN-11A | 60 g. | 6,84 | 13,02 | 8,58 | 175,32 |
| Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7A | 130 g. | 3,25 | 4,66 | 17,88 | 124,25 |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis) | GGARN-21 | 50 g. | 2,60 | 0,72 | 4,48 | 39,37 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106B | 50 g. | 0,55 | 6,09 | 3,07 | 65,60 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 13,24 | 24,49 | 34,01 | 404,54 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|---------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti lydekos maltiniai (tausojantis) | AŽUVPK-PNV-7G | 70 g. | 11,85 | 6,55 | 20,02 | 185,62 |
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14A | 130 g. | 2,85 | 2,73 | 21,30 | 120,07 |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis) | GGARN-21 | 50 g. | 2,60 | 0,72 | 4,48 | 39,37 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106B | 50 g. | 0,55 | 6,09 | 3,07 | 65,60 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 17,85 | 16,09 | 48,87 | 410,66 |

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|----------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Jautienos guliašas (tausojantis) | AKMPN-1 | 60/50 g. | 16,30 | 8,08 | 5,33 | 156,95 |

| | | | | | | |
|--|-----------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14A | 130 g. | 2,85 | 2,73 | 21,30 | 120,07 |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis) | GGARN-21 | 50 g. | 2,60 | 0,72 | 4,48 | 39,37 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106 | 70 g. | 0,78 | 8,53 | 4,29 | 91,83 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 22,53 | 20,06 | 35,4 | 408,22 |

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) | AKMPN-124D | 70 g. | 8,14 | 8,55 | 5,99 | 131,72 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7A | 130 g. | 3,25 | 4,66 | 17,88 | 124,25 |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis) | GGARN-21 | 50 g. | 2,60 | 0,72 | 4,48 | 39,37 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106B | 50 g. | 0,55 | 6,09 | 3,07 | 65,60 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,54 | 20,02 | 31,42 | 360,94 |

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|--------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kiaulienos kepsnys su kmynais | AKMP-PNV-12F | 60 g. | 11,20 | 17,94 | 6,75 | 231,24 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7 | 100 g. | 2,52 | 3,61 | 13,86 | 96,32 |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis) | GGARN-21 | 50 g. | 2,60 | 0,72 | 4,48 | 39,37 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106C | 30 g. | 0,33 | 3,65 | 1,84 | 39,36 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 16,65 | 25,92 | 26,93 | 406,29 |

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|-----------|--------|--------------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Bulvių plokštainis | ADRŽPN-47 | 200 g. | 5,94 | 8,29 | 48,19 | 287,33 |
| Pieno 2,5% padažas | PADN-2 | 20 g. | 0,42 | 0,67 | 1,31 | 12,96 |
| Morka (augalinis) | IVNT-100E | 110 g. | 1,10 | 0,22 | 9,57 | 34,10 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49L | 120 g. | 3,48 | 3,00 | 4,80 | 62,40 |
| | | | 10,94 | 12,18 | 63,87 | 396,79 |
| Iš viso: | | | 104,08 | 124,78 | 306,63 | 2720,20 |



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 033591

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

VAISIUS

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |

SRIUBA I

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 2,22 | 1,98 | 14,25 | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 4,81 | 2,42 | 35,17 | 175 |

SRIUBA II

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis) | SRIN-30J | 150 g. | 3,17 | 2,02 | 11,94 | 70,96 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 2,59 | 0,44 | 20,92 | 94,89 |
| | | | 5,76 | 2,46 | 32,86 | 165,85 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) | AKMPN-119G | 50/30 g. | 10,54 | 13,44 | 3,32 | 175,04 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13 | 100 g. | 2,06 | 0,10 | 18,85 | 83,43 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41B | 50 g. | 0,51 | 4,35 | 3,00 | 49,48 |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30% | GSALN-79C | 50 g. | 0,89 | 1,26 | 4,95 | 30,45 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 16,9 | 21,65 | 34,12 | 390,4 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) | AKMPN-16F | 70/80/30 g. | 9,52 | 13,96 | 12,33 | 203,86 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13 | 100 g. | 2,06 | 0,10 | 18,85 | 83,43 |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30% | GSALN-79E | 70 g. | 1,25 | 1,77 | 6,93 | 42,64 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 15,73 | 18,33 | 42,11 | 381,93 |

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kiaulienos-perlinių kruopų troškiny (tausojantis) | AKMPN-165 | 43/107 g. | 11,06 | 14,29 | 19,38 | 243,67 |

| | | | | | | |
|--|-----------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41C | 30 g. | 0,32 | 2,61 | 1,79 | 29,68 |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30% | GSALN-79C | 50 g. | 0,89 | 1,26 | 4,95 | 30,45 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 15,17 | 20,66 | 30,12 | 355,8 |

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Aukštaičių blynai | AMLTN-29G | 120 g. | 7,25 | 8,14 | 46,43 | 284,26 |
| Obuolių padažas | PADN-15C | 15 g. | 0,01 | 0,01 | 1,56 | 6,18 |
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo,banan,apels) | GSALN-43G | 70 g. | 0,74 | 0,54 | 9,88 | 44,88 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48G | 100 g. | 3,20 | 2,50 | 4,80 | 55,00 |
| | | | 11,2 | 11,19 | 62,67 | 390,32 |

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže(tausojantis) | AŽUVPN-10 | 50/50 g. | 12,37 | 4,29 | 4,36 | 103,32 |
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-8 | 100 g. | 1,78 | 3,32 | 13,67 | 87,43 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41E | 40 g. | 0,42 | 3,47 | 2,40 | 39,57 |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30% | GSALN-79C | 50 g. | 0,89 | 1,26 | 4,95 | 30,45 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49G | 100 g. | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 52,00 |
| | | | 18,36 | 14,84 | 29,38 | 312,77 |

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------------|--------------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Maltos vištienos kotletas (tausojantis) | AKMPN-24 | 70 g. | 9,97 | 11,03 | 14,57 | 193,86 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13A | 130 g. | 2,68 | 0,13 | 24,50 | 108,46 |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30% | GSALN-79C | 50 g. | 0,89 | 1,26 | 4,95 | 30,45 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41B | 50 g. | 0,51 | 4,35 | 3,00 | 49,48 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,05 | 16,77 | 47,02 | 382,25 |
| | | Iš viso: | 102,38 | 108,72 | 326,45 | 2607,32 |

