



Socialinės ir emocinės kompetencijos

SAVIMONĖ

- Tikslus savęs suvokimas.
- Tikslus savo jausmų atpažinimas ir suvokimas.
- Savo stipriųjų ir silpniųjų pusių atpažinimas.
- Pasitikėjimas savimi.
- Savarankiškumas.
- Gebėjimas išsikelti realius tikslus.
- Dvasingumas.
- Teigiamas mąstymas.
- Aktyvus veikimas.

SAVITVARDA

- Impulsyvumo kontrolė.
- Streso valdymas.
- Emocijų valdymas.
- Motyvacija ir disciplina.
- Tikslų nusistatymas ir siekimas.
- Organizuotumas.

TARPUSAVIO SANTYKIŲ ĮGŪDŽIAI

- Tarpusavio santykių kūrimas ir išlaikymas.
- Bendradarbiavimas.
- Mokėjimas spręsti konfliktus.
- Gebėjimas tarpininkauti konfliktuose.
- Atsispyrimas neigiamai įtakai ir santykių išsaugojimas.
- Gebėjimas ieškoti pagalbos.
- Tarnavimas bendruomenei.

ATSAKINGAS SPRENDIMŲ PRIĖMIMAS

- Problemos identifikavimas.
- Situacijos analizė.
- Išmintingų sprendimų priėmimas.
- Veiksmai, numatant pasekmes.
- Asmeninės, socialinės, moralinės atsakomybės prisiėmimas.

SOCIALINIS SAŪMONINGUMAS

- Gebėjimas pažvelgti iš kito asmens perspektyvos.
- Empatiškumas.
- Socialinės įvairovės pripažinimas.
- Atsakomybė už kitus.
- Kitų gerbimas.
- Pagalba kitiems.