



Kas yra socialinis ir emocinis ugdymas?

Edukacinis procesas apimantis
žinių,
nuostatų
ir įsitikinimų formavimą ir ugdymą.

- atpažinti ir valdyti emocijas;
- rūpintis kitais;
- priimti gerus sprendimus;
- elgtis etiškai ir atsakingai;
- megzti palankius santykius;
- išvengti neigiamo elgesio.

Kodėl verta rūpintis socialiniu ir emociniu ugdymu?

- Emocijos veikia kaip ir ką mokomės.
- Tarpusavio santykiai suteikia pagrindą mokymuisi.
- Svarbių įgūdžių galime išmokyti.
- Teigiami pokyčiai akademinėje veikloje.
- Nauda fizinei sveikatai.
- Aukštos kompetencijos mokytojai.
- Suteikti pagrindai ilgai sėkmei.
- Sumažėjusi nepritapimo, blogų santykių ir nelaimingumo rizika.
- Koordinuojama sistema nugalė fragmentiškumą.